

## LE VALLON D'ARPIRE

Entre le lac et le Cormet de Roselend, le vallon d'Arpire offre au randonneur un paysage d'alpages dominé par l'Aiguille du Grand Fond (2920 m). Vous y croiserez de nombreux troupeaux de tarines et d'abondances, mais aussi des sportifs amoureux de la beauté du cadre et, avec un peu de chance, vous y apercevrez chamois, bouquetins, marmottes et le rare gypaète barbu.



### LE PARADIS DES SPORTIFS

La route du Cormet de Roselend a été empruntée à quatorze reprises par les coureurs du Tour de France et le sera de nouveau cette année, lors de la 17<sup>e</sup> étape. De nombreux cyclistes amateurs viennent y comparer leurs performances à celles des champions.

Le vallon d'Arpire est aussi réputé dans les deux Savoie pour offrir un terrain de jeu aux skieurs de randonnée jusqu'au début de l'été. Son exposition Nord-Est lui permet de garder la neige, abondante dans le massif, tard dans la saison.

Pendant tout l'été il est arpenté par les randonneurs et fréquenté par les parapentistes et les amateurs de sensations fortes venus s'essayer à la via ferrata du Roc du Vent qui fait face au vallon.

### UN FROMAGE D'EXCEPTION

Le vallon d'Arpire offre quelques uns des plus beaux alpages du Beaufortain aux troupeaux qui y paissent du mois de juillet au mois de septembre. C'est l'alliance d'un territoire à la flore exceptionnelle, des vaches de race tarine ou abondance particulièrement adaptées au climat rude de nos montagnes et surtout du savoir-faire ancestral des hommes et des femmes qui permet d'assurer la saveur du Beaufort. Pour mériter son AOP (Appellation d'Origine Protégée) le Beaufort doit respecter un cahier des charges parmi les plus stricts, que ce soit par l'alimentation des troupeaux, la limitation de la production ou les spécificités de sa fabrication.



### UN DOUBLE PAYSAGE

Le barrage de Roselend a créé un vaste lac dans lequel se reflètent les montagnes qui l'entourent. Construit entre 1955 et 1962, il est relié aux deux barrages de Saint-Guérin et de la Gittaz. Ensemble, ils alimentent la centrale souterraine de la Bathie. Sa mise en eau a entraîné l'engloutissement du hameau de Roselend dont la chapelle a été reconstruite au dessus du lac. EDF contribue au développement économique et touristique du Beaufortain.



# 10<sup>e</sup> Rando Étoile

RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS SUR  
<https://beaufort.paroisse73.fr>

ET DANS LES OFFICES DE TOURISME  
ARÈCHES : 04 79 38 15 33  
BEAUFORT : 04 79 38 37 57

→ www.amplitude.agency - Crédits photos : Archives Rando Étoile. Imprimé par nos soins.

Festi'Roch



# 10<sup>e</sup> Rando Étoile

JEUDI  
8 AOÛT  
2024

Vallon d'Arpire / Lac de Roselend

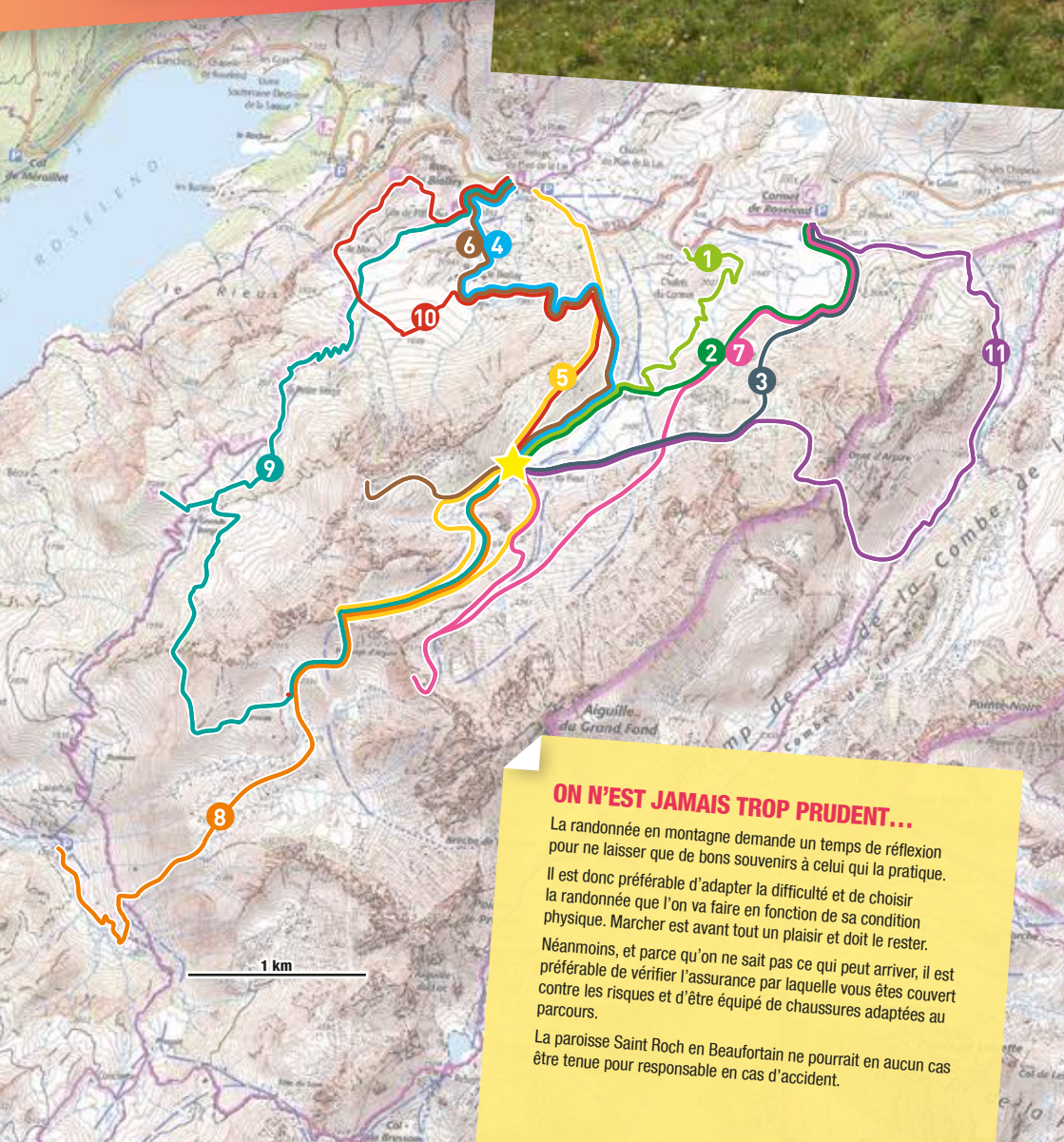
11 itinéraires accompagnés, reposants ou musclés, culturels ou contemplatifs  
À 12h30 à l'Arpire du Haut : pique-nique tiré du sac, apéritif et café offerts

En partenariat avec



# 10<sup>e</sup> Rando Étoile

11 ITINÉRAIRES ACCOMPAGNÉS,  
FACILES OU SPORTIFS,  
THÉMATIQUES OU LUDIQUES



## ON N'EST JAMAIS TROP PRUDENT...

La randonnée en montagne demande un temps de réflexion pour ne laisser que de bons souvenirs à celui qui la pratique.

Il est donc préférable d'adapter la difficulté et de choisir la randonnée que l'on va faire en fonction de sa condition physique. Marcher est avant tout un plaisir et doit le rester.

Néanmoins, et parce qu'on ne sait pas ce qui peut arriver, il est préférable de vérifier l'assurance par laquelle vous êtes couvert contre les risques et d'être équipé de chaussures adaptées au parcours.

La paroisse Saint Roch en Beaufortain ne pourrait en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident.

### 1 - CHALET DU CORMET

2h00 - 2,6 km - Dénivelé 175 m - Très facile - Départ dans le grand virage avant le Cormet de Roselend à 10h30

Parcours accessible aux personnes à mobilité réduite, en collaboration avec Handicap Altitudes qui peut mettre à disposition des joëlettes, sur demande lors de l'inscription. Parcours pour les marcheurs tranquilles, en suivant une piste qui passe à proximité des chalets du Cormet et à l'Arpire.

### 2 - LES MOUILLES DU CORMET DE ROSELEND

2h30 - 2,8 km - Dénivelé 175 m - Très facile  
Départ du Cormet de Roselend à 10h00

Randonnée familiale et spirituelle sur le thème « **Bergers et troupeaux dans le Beaufortain et dans la Bible** ». La randonnée emprunte d'abord une piste au dessus des mouilles puis des sentier « à vaches » à travers l'alpage.

### 3 - GLACIER ROCHEUX

2h30 - 3,1 km - Dénivelé 250 m - Moyen (courte descente raide)  
Départ du Cormet de Roselend à 10h00

Après un début identique à la randonnée précédente, l'itinéraire s'élève jusqu'à un petit lac sous la Dent d'Arpire avant de redescendre vers l'Arpire du Haut en surplombant un glacier rocheux.

### 4 - LE BIOLLAY

2h00 - 3,5 km - Dénivelé 295 m - Facile  
Départ du Plan de la Lai à 10h30

Le parcours suit d'abord une piste passant par le gîte de Plan Mya et la bergerie du Biollay, puis emprunte un sentier à travers l'alpage pour rejoindre la piste de l'Arpire du Haut.

### 5 - BÂTON BLANC

4h00 - 5,2 km - Dénivelé 735 m - Moyen  
Départ du Plan de la Lai à 8h30

Après avoir emprunté la route du Cormet de Roselend sur 350 m, l'itinéraire longe la rive gauche du Torrent de l'Arpire, puis s'élève au dessus du vallon avant de redescendre sur l'Arpire d'en Haut. Par une combe, il monte ensuite jusqu'au sommet de Bâton Blanc (2562 m) qui domine une face rocheuse impressionnante et le lac de Roselend. Un alpagiste nous accompagnera pour nous parler de son métier.

### 6 - SOMMET SUR BERGES - PANORAMA GÉOLOGIQUE

4h00 - 5,5 km - Dénivelé 595 m - Moyen  
Départ du Plan de la Lai à 8h30

Le parcours est identique à celui de la randonnée 4 jusqu'à l'Arpire du Haut puis grimpe par des sentiers « à vaches » jusqu'à un sommet (2405 m) au dessus des Petite et Grande Berges et offrant une très belle vue sur le lac de Roselend.

Pour le retour, prévoir une marche facile de 2,5 à 3 km, sur une piste carrossable, pour retourner à vos véhicules (ou à la navette qui ramènera au départ de la piste de Treicol ceux qui auront suivi le parcours 8).

### 7 - SOUS GRAND FOND - BOTANIQUE

4h00 - 6,3 km - Dénivelé 624 m - Moyen  
Départ du Cormet de Roselend à 8h30

Après un début commun avec les randonnées 2 et 7, l'itinéraire passe sous la Dent d'Arpire et l'Aiguille du Grand Fond et arrive à un petit col au dessus du vallon de Parozan avec vue sur la Pointe de Presset et la Pierra Menta. C'est aussi l'occasion de découvrir la flore exceptionnelle du vallon d'Arpire.

### 8 - PAROZAN ET BÂTON BLANC

4h00 - 5,1 km - Dénivelé 817 m - Difficile - Départ de Treicol  
Rendez-vous à 8h00 au départ de la piste de Treicol pour co-voiturage - Retour prévu en navette

Au départ de Treicol, le parcours commence par une montée raide vers le vallon sauvage de Parozan, passe aux ruines éponymes et rejoint Bâton Blanc. Il redescend ensuite sur l'Arpire du Haut.

### 9 - PETITE ET GRANDE BERGE

4h15 - 8,1 km - Dénivelé 759 m - Difficile  
Départ du Plan de la Lai à 8h15

À son début, cette longue randonnée suit le GR5 et, après une pause sur le petit sommet de Grande Berge, au dessus du lac de Roselend, rejoint les ruines de Parozan par un sentier en balcon avant de gagner Bâton Blanc puis la descente sur l'Arpire du Haut. Vous saurez tout, ou presque, sur l'histoire du barrage.

### 10 - ROC DU BIOLLEY

3h30 - 5,0 km - Dénivelé 500 m - Moyen -  
Départ du Plan de la Lai à 9h00

En suivant parfois des pistes, parfois des sentiers, ce parcours vous amène à un superbe point de vue sur le lac de Roselend et sur la cascade du Biolley. Vous rejoindrez ensuite l'Arpire du Haut par le Biollay.

### 11 - TOUR DE LA DENT D'ARPIRE

4h30 - 7,5 km - Dénivelé 525 m - Très difficile  
Départ du Cormet de Roselend à 8h00

Après avoir suivi la piste qui conduit à la prise d'eau de la Combe de la Neuva, vous remonterez celle-ci avant d'attaquer des pentes raides jusqu'au pied de la Dent d'Arpire, petite sœur de la Pierra Menta. Par une descente très technique, vous retrouverez l'itinéraire de la randonnée 3 à côté d'un petit lac. Cet itinéraire demande une bonne forme physique et un pied sûr (pentes supérieures à 35° à la montée comme à la descente).